


Утверждаю
Директор МОУ «Средняя общеобразовательная школа
с. Антоновка Ершовского района Саратовской области»
 В.В. Коровяковский
Приказ от 28.08.2023г. № 192



**План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы на 2023-2024 учебный год**

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. ● Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. ● Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 	<p>14 сентября</p> <p>21 сентября</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Зам. директора по воспитательной работе</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Составление расписания занятий кружков и секции ● В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. ● Организация «часов здоровья». ● Классные часы «здоровый образ жизни». ● Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Осенний кросс ● Неделя физкультуры ● «Веселые старты» среди начальных классов ● Турнир по волейболу и баскетболу ● Турнир по шахматам ● Весенняя эстафета ● Соревнования внутри классов и спортивной секции ● Дни здоровья ● «Зарница» 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Педагог дополнительного образования</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Соревнования по мини-футболу 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Стритбол • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам • И многое другое 		физкультуры Учитель ОБЖ
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. 	В течение года	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры Классные руководители
7	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. 	В течение года	Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий на 2023-2024 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1	Товарищеская встреча по баскетболу (7-8 кл.)	19.09.2023	Спортивный зал	Учитель физкультуры
2	Товарищеская встреча по баскетболу (6-7 кл.)	10.10.2023	Спортивный зал	Учитель физкультуры
3	Соревнования по пионерболу (5-6 кл.)	16.11.2023	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4	Соревнования по футболу (7-8 кл.)	20.12.2023	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5	Спортивный праздник «Зимние забавы », посвященный Всемирному дню снега	Январь	Стадион	Учитель физкультуры, старшая вожатая
6	Соревнования по мини-футболу (7-9 кл.)	21.01.2024	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7	Весёлые старты (1-4 кл.)	25.02.2024	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8	День защитника Отечества. Конкурсная программа «А ну- ка парни»	18.02.2024	Спортивный зал	Учитель физкультуры, учитель ОБЖ
9	Соревнования по волейболу (7- 11 кл.)	07.03.2024	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10	День здоровья. «Волна здоровья- 21»	08.04.2024	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11	Волейбольный матч «Педагоги- Ученики»	24.04.2024	Стадион	Учитель физкультуры
12	Малые олимпийские игры	20.04.2024	Спортивный зал	Учитель физкультуры
13	Легкоатлетическая эстафета (1-11 классы)	06.05.2024	Стадион	Учитель физкультуры
14	Полевые сборы (10 кл.)	23.05.2024	Стадион	Учитель физкультуры